

coralclub

HydraMax

ZESTAW HYDRAMAX ZAWIERA:

- Coral-Mine, 3 opakowania (30 saszetek);
- PentoKan, 3 opakowania (60 rozpuszczalnych tabletek);
- H-500, 1 opakowanie (60 kapsułek).

Zestaw suplementów diety stworzony w celu utrzymania prawidłowego bilansu wodnego i właściwego nawadniania organizmu oraz wzbogacenia wody o cenne minerały.

Coral-Mine – produkt naturalny, wyprodukowany w Japonii ze skamieliny głębinowych koralowców (*Scleractina*) żyjących w Morzu Japońskim w pobliżu wysp Okinawa i Tokunoshima. Produkt przeznaczony do wzbogacania wody pitnej w wapń i magnez. Wapń i magnez przyczyniają się do utrzymania zdrowych kości i zębów oraz do prawidłowej pracy mięśni. Wapń wspiera prawidłowe działanie enzymów trawiennych oraz prawidłowe krzepnięcie krwi. Magnez przyczynia się zmniejszenia poczucia zmęczenia i znużenia, bierze udział w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Magnez wspiera również prawidłowe funkcje psychologiczne, takie jak koncentracja uwagi, zapamiętywanie i proces uczenia się.

PentoKan – źródło potasu, witaminy C i rybozy. Potas przyczynia się do prawidłowego ciśnienia krwi oraz prawidłowego funkcjonowania mięśni, a w połączeniu z witaminą C przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego. Witamina C chroni komórki ludzkiego organizmu przed stresem oksydacyjnym, czyli szkodliwym wpływem wolnych rodników, które mogą uszkodzić DNA, białka oraz lipidy.

H-500 – silny antyoksydant, zalecany sportowcom oraz osobom zajmującym się ciężką pracą fizyczną lub umysłową.

ZALECANE SPOŻYCIE

Coral-Mine	umieść 1 saszetkę w 1,5 litra wody. Zalecane jest skorzystanie z wody filtrowanej. Po 5 minutach woda jest gotowa do spożycia.
PentoKan	1 tabletkę raz lub dwa razy dziennie przed lub w trakcie posiłku. Tabletkę należy rozpuścić w ok. 60 ml wody lub soku owocowego.
H-500	1 kapsułka dwa razy dziennie. Przyjmować rano i późnym popołudniem.

OGÓLNE ZALECENIA:

- w trakcie stosowania programu wypijaj minimum 1,5 litra wody, wzbogaconej o saszetkę kompozycji Coral-Mine;
 - średnie dzienne zapotrzebowanie na płyny w przypadku osoby dorosłej wynosi 30-40 ml na 1 kg;
 - należy pić porcje o zawartości 200-250 ml przed i między posiłkami, nie spożywaj płynów bezpośrednio po posiłku;
 - ilość spożywanej wody należy zwiększyć podczas bardzo wysokiej lub niskiej temperatury oraz w trakcie wysiłku fizycznego;
 - herbaty ziołowe i soki owocowo-warzywne są łatwo przyswajalne przez ludzki organizm. Ich spożywanie może zaspokoić nawet 1/3 dziennego zapotrzebowania na płyny.
- Pamiętaj:**
- napoje alkoholowe, kawa, a także papierosy, przyczyniają się do odwodnienia organizmu;
 - nadmierne spożywanie soli, ostrych i smażonych produktów może przyczynić się do gromadzenia wody w organizmie i jednocześnie zwiększa uczucie pragnienia, co może mieć szkodliwy wpływ na pracę nerek i układu sercowo-naczyniowego;
 - słodkie napoje gazowane zwiększają zawartość cukru w krwi i potęgują uczucie pragnienia.